



[Kinder Gesundheit.com](http://KinderGesundheit.com)

Erste Hilfe Kasten

Ein Erste-Hilfe-Kasten gehört zur Grundausstattung im Haushalt. Überprüfen Sie ihn regelmäßig auf Vollständigkeit!

- Aktivkohle (pulverisiert, 20g für Vergiftungen , Verabreichung nur nach Anruf bei der Giftnotrufzentrale)
- Baumwolltupfer
- Desinfektionsmittel
- Dimeticon (Entschäumer, 20 ml, für Vergiftungen, Verabreichung nur nach Anruf bei der Giftnotrufzentrale)
- Dreieckstücher
- Elastische3 Binden (verschiedene Breiten)
- Fieberthermometer
- Heftpflaster (verschiedene Größen)
- Leukoplast / Leukosilk (schmal und breit)
- Medikamente
 - Fieber- und Schmerzsaft7- zäpfchen (Paracetamol, Ibuprofen)
 - Antiallergikum
 - Antibrechmittel (Dimenhydrinat)
 - Elektrolytlösung
 - Corticoid-Creme (Hydrocortiso)